

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9-11.15	Acollida Activitats diverses personalitzades	Acollida Activitats diverses personalitzades	Acollida Activitats diverses personalitzades	Acollida Activitats diverses personalitzades	Acollida Activitats diverses personalitzades
11.15-12.30	PSICOMOTRICITAT	PSICOMOTRICITAT	PSICOMOTRICITAT	PSICOM/ARTTERÀPIA	PSICOMOTRICITAT
12.30-13.30	Orientació a la realitat <hr/> Activitat Estimulació cognitiva grupal	Orientació a la realitat <hr/> Activitat Estimulació cognitiva grupal	Orientació a la realitat <hr/> Activitat Estimulació cognitiva grupal	Orientació a la realitat Activitat Estimulació cognitiva grupal <hr/> Arteràpia	Orientació a la realitat <hr/> BINGO
13.30-14.00	DESCANS	DESCANS	DESCANS	DESCANS	DESCANS
14.00-15.30	DINAR/SOBRETAULA	DINAR/SOBRETAULA	DINAR/SOBRETAULA	DINAR/SOBRETAULA	DINAR/SOBRETAULA
15.30-17.00	Ludoteràpia <hr/> Teràpia Ocupacional <hr/> Grup de conversa <hr/> Taller d'exercicis funcionals	Ludoteràpia <hr/> Teràpia Ocupacional <hr/> Grup de conversa <hr/> Taller d'exercicis funcionals	Ludoteràpia <hr/> Teràpia Ocupacional <hr/> Grup de conversa <hr/> Taller d'exercicis funcionals	Ludoteràpia <hr/> Teràpia Ocupacional <hr/> Grup de conversa <hr/> Taller d'exercicis funcionals	Ludoteràpia <hr/> Teràpia Ocupacional <hr/> Grup de conversa <hr/> Taller d'exercicis funcionals
17.00-17.30	Berenar	Berenar	Berenar	Berenar	Berenar
17.30-18	Recollida	Recollida	Recollida	Recollida	Recollida

PREGUNTES FREQUENTS:

A continuació fem un recull per respondre a preguntes freqüents respecte al funcionament i les activitats que fem al centre de dia, tot i que quan fem la informació inicial del centre de dia, detallem les activitats descrites al calendari, creiem que és important que les recordem, especialment a aquelles famílies amb les que no tenim un contacte diari perquè no porten, ni recullen al seu familiar al centre i nosaltres no tenim temps per informar de manera personalitzada cada dia d'allò que fa cada persona al centre si no és rellevant o és una incidència.

● INCIDÈNCIES

Des del centre ens posem en contacte amb la família o referent, sempre que hi ha alguna incidència que pugui afectar a la conducta, estat d'ànim i especialment a aspectes de salut com la quantitat o qualitat de l'orina i deposicions i els àpats.

● FISIOTERAPEUTA

També aprofitem per destacar què cada dia des de les 9,30 fins les 17,30 h. la fisioterapeuta dedica el 85% de la jornada laboral a l'atenció directa a les persones usuàries oferint activitat física adaptada a la sala de fisioteràpia a grups reduïts o individualment per complementar el que fem cada dia durant la psicomotricitat i aplicant els tractaments pautats pel metge o els que ella creu convenients per potenciar l'autonomia o minimitzar algunes dolències. Alhora participa en les mobilitzacions, transferències o deambulacions d'aquelles persones què pot ser més difícil.

● PERSONAL CUIDADOR

Recordem que la majoria de persones usuàries del centre tenen problemes d'autonomia per fer ús del lavabo o caminar de manera autònoma i el personal cuidador afavoreix el manteniment i control dels esfínters establint unes rutines que minimitzen la incontinència urinària evitant infeccions d'orina i erosions de la pell per portar bolquers o compreses mullades.

Les persones que necessiten ser acompanyades al lavabo o a qualsevol espai del centre i ens ho demanen, intenetem atendre les seves necessitats de manera immediata o el més aviat possible, pel coneixement que tenim de cada persona, prioritant quan hi ha demandes simultànies de diferents persones alhora.

Des de que les persones arriben al centre se'ls ofereix i serveix aigua envasada i es repeteix durant el dia durant diverses vegades per afavorir la ingesta de líquids.

● ACTIVITATS

Aquest calendari d'activitats setmanal és orientatiu per a que les famílies puguin conèixer què fem durant la setmana al centre. Algunes activitats es poden modificar especialment quan celebrem els aniversaris per exemple.

El contingut de les activitats cognitives és variat per treballar les diferents funcions cognitives durant la setmana com l'atenció , la memòria, el llenguatge, etc.

Durant al psicomotricitat es poden repetir algunes sèries d'exercicis per afavorir l'aprenentatge i treballar totes les articulacions i musculatura diàriament i generar una rutina.

Les activitats sempre són en grup i poden ser més nombrosos o més reduïts segons el tipus d'activitat.

Des del centre busquem que les activitats siguin motivants i requereixin un esforç adaptat a les capacitats de cada persona i que no siguin frustrants.

Malgrat els nostres objectius i experiència, a vegades hi ha persones que creuen que les activitats són massa fàcils, inclús quan tenen dificultats per fer-les, és normal quan les persones presenten anosognòsia, falta de consciència de les limitacions que tenen.

Al llarg del dia les activitats afavoreixen desplaçaments i canvis d'espai que potencien la mobilitat i el descans per alternar les activitats i no fatigar.

● ATENCIÓ CENTRADA EN LA PERSONA

Treballem amb el Model d'atenció centrada en la persona, així doncs, la proposta d'activitats prevista cada dia es pot modificar o adaptar a les preferències o necessitats de cada persona.

Tanmateix hi ha persones que a vegades, o moments, no estan en condicions de realitzar algunes activitats i respectem la seva voluntat de no participar-hi. Entenem que les persones fluctuen durant el dia o els dies i hem d'acceptar les limitacions que això pot generar.

L'evolució de la demència o altres patologies presents al centre de dia fa que algunes persones puguin participar de les activitats de forma activa inicialment (contestant, etc) o pasivament, és a dir gaudir d'un entorn estimulant, amb persones que interactuen amb ella malgrat que la seva resposta sigui petita majoritàriament.

El contingut de les activitatss, són les que sabem que són del gust de les persones que hi assisteixen.

Durant el primer mes en que ve una persona al centre, observem i parlem amb la persona i li preguntem què és el que li agrada i anem fent diferents propostes individualitzades alhora que preguntem a la família.

● CONDUCTA

Si apareixen trastorns de conducta, com angoixa o neguiteig generalitzat que impedeixen tenir una participació a les activitats de forma continuada, o les conductes són disruptives per a la resta de persones, el personal del centre es posarà en contacte amb la família per informar-ho i buscar possible solucions de manera conjunta.

● ESPAIS I SEGURETAT

L'espai és molt important, controlem que sigui un espai segur per evitar al màxim les caigudes, l'entorn al què té control visual la persona per evitar els elements que no siguin adequats o les persones amb les que poden tenir menys afinitat, i ubiquem a cada persona amb aquelles que considerem i observem que tenen més afinitats.

Seguint el protocol de caigudes, sempre que hi ha una caiguda, es valora la necessitat de trucar als serveis d'urgència i informar a la família, es fa el registre de la caiguda i s'analitza com es podria evitar en altres ocasions, valorant l'espai, la persona, l'entorn i el personal de centre.

Des del centre hem de buscar l'equilibri entre la prevenció de caigudes i possibles fractures i promoció de l'autonomia, ens agradaria que hi hagués un risc 0 per les caigudes i posem tot l'interès en apropar-nos.

Hi ha persones usuàries que en alguns moments del dia es poden neguitejar i poden anar a la porta d'accés per veure si el seu familiar els està esperant, donat què molts no tenen control de l'horari que fan i necessiten constatar que el seu familiar no està a la porta i no els volem restringir el moviment dins del centre.

La porta d'accés al centre té una franja què es pot veure a la persona que està a fora esperant i és per això que sempre els hi demanem a familiars i cuidadors que no es quedin davant la porta fent contacte visual amb l'interior si us plau. Un cop que el personal del centre ha vist al familiar o cuidador i i va a buscar al seu familiar, els agraïm que es retirin de la porta d'accés al centre per no generar malestar en alguns dels nostres usuaris que creuen que potser no hem escoltat el timbre o no saben que fan darrera la porta.

● COMUNICACIÓ

Agraïrem que totes les informacions referents a canvis en la medicació o canvis de telèfons dels referents o comunicacions importants les fagin per correu electrònic per tenir-se constància i poder registra-ho correctament.

Les informacions urgents com l'antelació en la recollida dels seu familiar o canvis de medicació del mateix dia, etc, preguem les facin per telèfon per què no podem garantir mirar el correu electrònic de forma continuada tot el dia.

El millor horari per consultar temes amb la directora del centre és de 16 a 18 h per no interferir en les activitats. En ocasions prendrem nota de la trucada i la directora es posarà en contacte el més aviat possible.

● ROBA

És recomanable portar roba còmoda per venir al centre i poder realitzar la psicomotricitat especialment.

Quan parlem de roba còmode no ens referim a un xandall, ens referim a peces de roba que ens permetin moure'ns amb comoditat i que no ens apretin o molestin.

Les persones que tenen problemes d'equilibri és important que portin pantalons amb goma ample (més elàstica) a la cintura per pujar i baixar còmodament els pantalons, per a la persona i pels cuidadors i garantir la seguretat de les persones usuàries i cuidar la salut dels treballadors (esquena, cervicals, etc) alhora que els facilitarà la cura al domicili.

Esperem que aquest recull de la nostra manera de treballar hagi respost algunes qüestions que darrerament ens feien alguns familiars i des del centre ens posarem en contacte amb la família sempre que hi hagi alguna incidència i estem disponibles a resoldre qualsevol dubte amb cita prèvia o trucada, preferentment de 16h a 18h, si no és urgent.